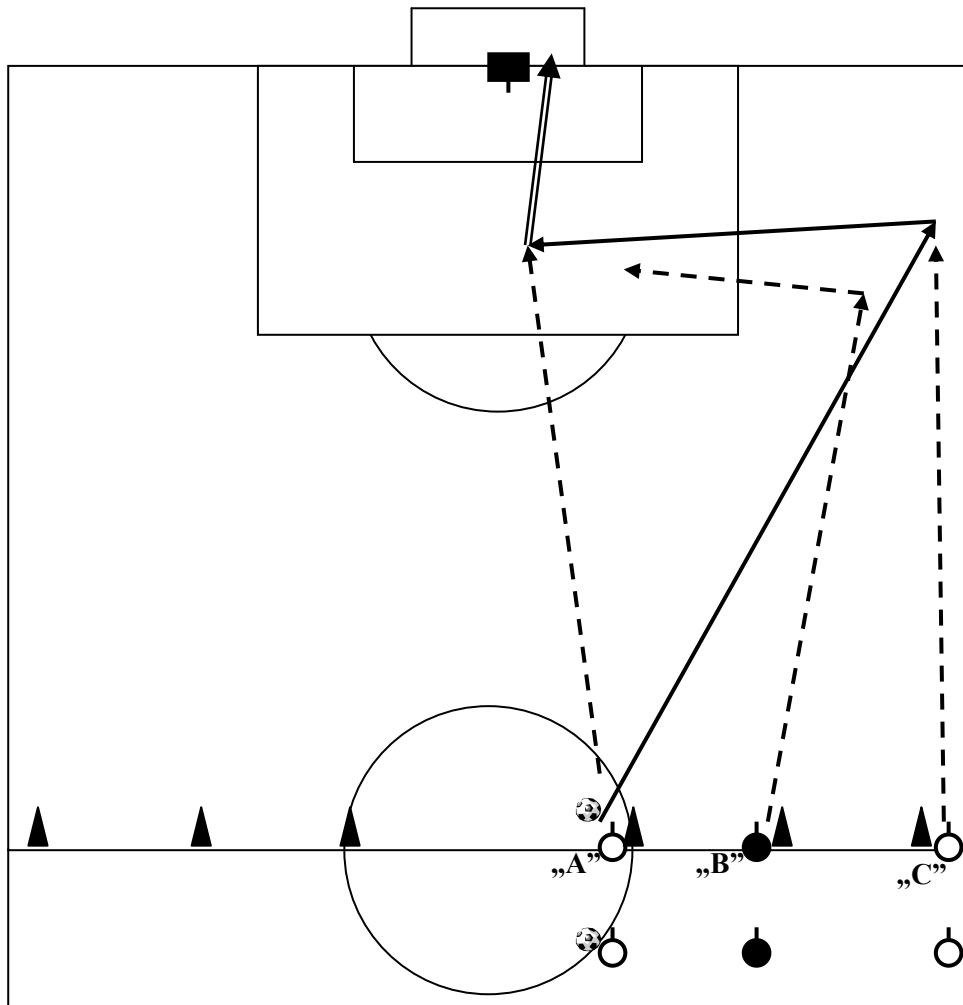


2:1 ELLENI TÁMADÁSVÉZETÉS ÜLDÖZŐVEL



A feladat leírása:

A három játékos (két támadó és egy védő) sípszóra egy vonalból indul az „A” indítása után. Az indítás után összesen három érintése van a két támadónak attól függően felhasználva, hogy a védő melyikük felé mozog. A támadóknak gólt kell szerezniük. Ha kimegy a labda, vagy a védő labdát szerez, akkor vége a támadásnak.

„A”-nak az indítás után a kapu felé kell sprintelnie. Ha egyből visszapasszolja a „C”, akkor két érintése van a gólszerzésre. „C” sípszóra sprintben indul a szélén. Ha a védő feléje mozog, akkor célszerű egyből középre passzolnia. Ha a védő az „A” felé sprintel, akkor érdemes a kapu felé vezetnie a labdát. Ekkor három érintése van a gólszerzésre.

Szervezés: Hármass csoportokat kell kialakítani. A játékosoknak körforgásszerűen kell végrehajtani a feladatokat: pl.: 3-3-at jobbról, majd 3-3-at balról minden pozícióból. Lehet versenyszerűen is végeztetni a feladatot: gól esetén a védő végez 10 db felülést, ha nincs gól, akkor a támadóknak kell megcsinálniuk 5-5 db felülést.

Jelmagyarázat:

- > : mozgás labda nélkül
- > : labda útja
-> : labdavezetés
- =====> : lövés, fejelés
- ↘ : cselezés

- □ : kapusok
- ○ : játékosok
- ⬮ : zászló
- ⚽ : labda