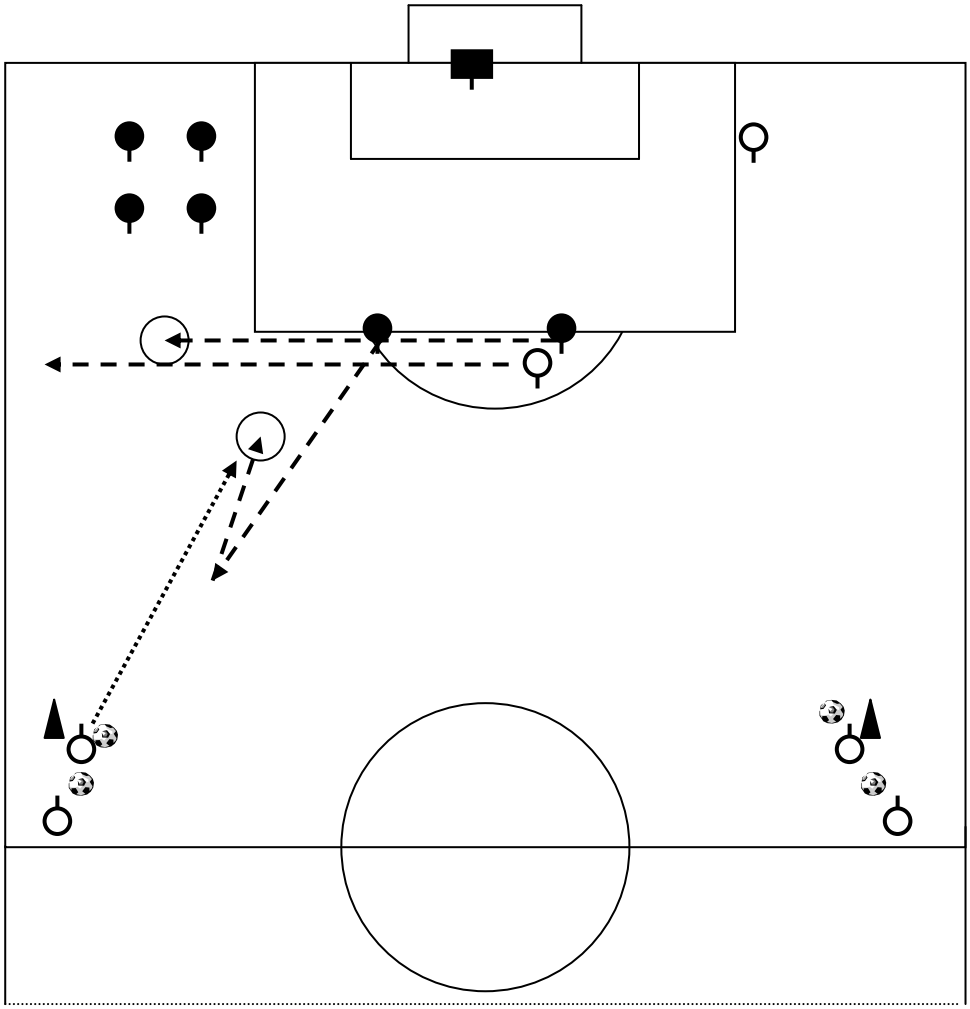
2:2 elleni támadásvezetés éknyitással



A feladat leírása:

A labdáshoz közelebbi *(labdacentrikus)* védőjátékos végrehajtja a már tanult védekezési lépéseket. A belső védő követi a kötelezően kifelé mozgó éket, de csak a biztosítási távolságig. Utána már a labdacentrikus védőnek segít.

A támadók feladata a gólszerzés. Az ék kifelé mozgása után kötetlen játék van.

A gyakorlatot mindkét oldalról célszerű elvégeztetni.

Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- : labdavezetés
- : lövés, fejelés
- : cselezés
- : kapusok
- : játékosok
- : edző
- : bója
- : zászló
- : labda